



Instituto Potencial Humano

generando confianza desde 1980

PRACTITIONER PNL TRANSPERSONAL

MÓDULO I:

Mejora tu comunicación interna (contigo mismo) y externa (con los demás).

- El modelo de la comunicación en PNL y los programas del cerebro humano.
- ¿Mi diálogo interno es potenciador o limitante?
- Cómo lograr una comunicación plena, eficaz, generar vínculos esenciales y superar conflictos de comunicación.
- Comunicación analógica y digital. La postura que marca la diferencia.
- Entrenamiento de escucha consciente. El arte de calibrar, acompasar, conseguir rapport y liderar.
- Los sistemas representacionales con sus predicados y movimientos oculares.
- Metamodelo del lenguaje: descubre y trasciende qué hay detrás de la generalización, omisión y distorsión.
- Respetar las creencias de otros y ponerse en sus zapatos: ejercicio de posiciones perceptivas.

MÓDULO II:

Cómo cumplir tus propósitos y lograr tus objetivos.

- Cómo diseñar objetivos ecológicos atendiendo al sentido de la vida.
- Descubre cómo piensas y su relación con tu dirección, estrategia, propósitos y objetivos.
- Los motores del cambio: alejamiento y acercamiento.
- El Anclaje, una herramienta para recuperar, activar y potenciar los recursos y estados emocionales que necesitas. Apilamiento de anclajes.
- Recuperar la intención positiva de los comportamientos.
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos.
- La utilización del Feedback como herramienta de mejora continua.



Instituto Potencial Humano

generando confianza desde 1980

MÓDULO III:

Supera el estrés y encauza tus emociones con PNL.

- ¿Qué hago para estresarme? Identifica situaciones para poder actuar sobre ellas.
- Las diferencias entre el lenguaje verbal y el del cerebro.
- Manejar la asociación y disociación a nuestro favor.
- Las submodalidades y su importancia en nuestra felicidad.
- Las emociones como impulsos de crecimiento y evolución.
- Control de estados mentales y emocionales.
- Respiración Neurogeneradora.
- El círculo de excelencia.

MÓDULO IV:

Ampliando mis horizontes y organizando mejor el tiempo.

- ¿Cómo estructura tu cerebro el concepto «tiempo»?
- Las líneas del tiempo y su importancia en la vida cotidiana.
- Reorganizar el tiempo interior para vivir mejor aquí y ahora.
- La gestión del estrés utilizando el tiempo interno.
- El lenguaje de los Niveles Lógicos.
- Generar un Plan de Acción para el logro de objetivos.
- Aprender a generar comportamientos más eficaces.
- Cómo crear un futuro ecológico para mí y para la sociedad.

MÓDULO V:

Creencias y valores:comprendiendo mis leyes internas.

- Lo que creo «crea» mi vida.
- Sistemas de creencias: su impacto en la salud física y psicológica.
- Distinguir lo limitador y potenciador de una creencia.
- Herramientas para cambiar creencias limitantes.
- Los sistemas de valores como «motor» de mi forma de ser y estar en el mundo.
- Los metaprogramas: preferencias de percepción y atención.
- Desidentificarme de lo que siento e identificarme con lo que soy.



Instituto Potencial Humano

generando confianza desde 1980

MÓDULO VI:

Cómo cumplir tus propósitos y lograr tus objetivos.

- Utilizando los modelos de lenguaje de la PNL, profundizaremos en la comunicación analógica y digital para encontrar el origen «olvidado» de conflictos emocionales.
- La exploración transderivacional del pasado de nuestra vida.
- El arte del Encuadre y del Re-encuadre en la vida personal y profesional.
- Aplicaciones prácticas de los re-encuadres.
- El reencuadre en 6 pasos y el modelo “como sí”.
- El Swish, potente técnica para el cambio de hábitos físicos y emocionales.

MÓDULO VII:

Curando las heridas del pasado expresadas en traumas, fobias, alergias, etc.

- Cambio de historia transpersonal.
- Recodificación de recuerdos y experiencias negativas del pasado e instalación y potenciación de respuestas positivas.
- El Psicodrama para reencuadrar emociones antiguas.
- Modelos de flexibilidad de pensamiento y acción.
- La ecología del cambio generativo y evolutivo.
- Aplicaciones de todo lo aprendido en el curso.
- Alineamiento de los niveles lógicos.

