

EXPERTO en PNL

Practitioner en Programación Neurolingüística

Imparte Gustavo Bertolotto

Colabora Techu Arranz

NIVEL I DE LA FORMACIÓN INTERNACIONAL



Instituto Potencial Humano



AIPNLC
Asociación Internacional
de PNL y Coaching

144ª promoción
2019 - 2020
Madrid



*Quien mira hacia afuera sueña.
Quien mira hacia adentro despierta.*

C G. Jung

PRESENTACIÓN



Gustavo Bertolotto Vallés

Director de IPH

El Instituto Potencial Humano (IPH) fue fundado en 1980 en Madrid con la vocación de ser un centro de referencia en el desarrollo del ilimitado potencial dormido que alberga toda persona.

El camino hacia la felicidad implica emprender una vía de investigación interna para alejarnos de los comportamientos automáticos y darnos cuenta de **cómo hacemos lo que hacemos y qué podemos hacer para sentir paz y satisfacción.**

Es posible tomar decisiones, aceptar responsabilidades y dirigir nuestra vida hacia caminos con un sentido profundo para nosotros mismos y para la sociedad. En IPH pretendemos acompañarte en ese viaje y aportar herramientas que nos parecen de gran utilidad.

En 1980 comencé a dictar cursos de control mental y reducción del estrés. En mi búsqueda descubrí la PNL a través de libros en 1986 y, como me interesó lo que leí, decidí que quería aprender más. Al no encontrar todavía profesores en España opté por contratarlos en el extranjero y en 1989 se dieron aquí los primeros cursos. De esta forma IPH se convirtió en la 1ª institución en España que dicta la formación completa de PNL. Posteriormente completé mi formación con el Dr. Richard Bandler en EE.UU. y luego continué con Robert Dilts y John Grinder.

Ven a Aprender Disfrutando y Disfrutar Aprendiendo

Desde ese momento el IPH ha formado a más de 10.000 personas en **PNL, Coaching, Oratoria** y otros cursos relacionados con el desarrollo personal y profesional (cursos «in company» y Coaching ejecutivo).

Llevamos desde 1980 comprometidos con el desarrollo del potencial Humano y este año ponemos en marcha una nueva promoción del Practitioner en PNL Transpersonal.

En 1996 comenzamos a integrar nuestra experiencia en PNL con los conocimientos de Psicología Transpersonal y el resultado fue la creación de la **PNL Transpersonal**, un enfoque holístico de la PNL y del ser humano en el que se presta especial atención a trabajar desde el centro, desde una perspectiva sistémica y evolutiva que dé a nuestra vida sentido, enfoque, plenitud, congruencia y felicidad.

Pretendemos trazar un camino con sentido para cada participante, un camino capaz de integrar el ser más esencial con el ser más cotidiano. Perseguimos alinear y conectar lo profesional, lo personal y lo transpersonal (aquello que nos une y trasciende más allá de nosotros mismos).

Nuestra permanente vocación de incorporar los últimos avances de la PNL así como la constante investigación sobre aplicaciones prácticas han hecho que nuestro plan de formación vaya más allá de los postulados de la PNL Tradicional hacia la perspectiva integradora de la 3ª generación de la PNL, según lo define Robert Dilts. (si quieres leer el artículo "**La PNL va bien**" haz clic [aquí](#)).

Agradecemos tu interés y quedamos a tu disposición para atender tus preguntas y consultas.

Gustavo

INTRODUCCIÓN

¿Qué es la PNL?

La Programación Neurolingüística tiene sus comienzos en el trabajo, a principios de los años setenta, de Richard Bandler (informático y psicoterapeuta) y John Grinder (catedrático universitario de lingüística), como «modeladores de comportamiento» (o de conducta).

Estos dos investigadores se interesaron por **CÓMO** funcionaban las cosas, más que por las explicaciones teóricas. Inicialmente modelaron a los comunicadores y terapeutas más eficaces de EE.UU. y descubrieron «patrones funcionales» similares.

Desde la gama de destrezas y habilidades que sintetizaron e integraron al desarrollar este trabajo, crearon la Programación Neurolingüística (PNL):

“Todo lo que nos sucede entendido adecuadamente, nos conduce de regreso a nosotros mismos”.

Carl Jung

¿Programación?

Porque estamos condicionados o «programados» por nuestros recuerdos, experiencias, creencias, patrones de aprendizaje...
y es posible reprogramarlos para desactivar lo limitante.

¿Neuro?

Porque el cerebro genera redes neuronales donde se alojan las «representaciones» de lo percibido y sentido, los mapas de «La Realidad», diferentes para cada uno...
y esas redes se pueden desactivar y activar otras nuevas.

¿Lingüística?

Porque el lenguaje (verbal y corporal) estructura y es estructurado por nuestros procesos de pensamiento y sostiene nuestro comportamiento y disposición ante la vida...
y podemos cultivar un lenguaje nuevo que construya y nutra.

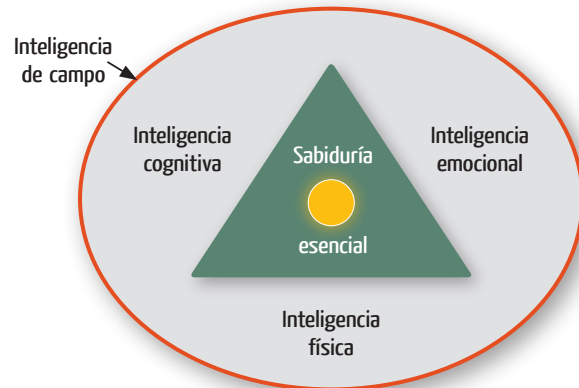


¿Qué aporta el enfoque Transpersonal?

La PNL TRANSPERSONAL es un desarrollo de la última generación de PNL y plantea una concepción holística y unitiva del ser humano. (Para leer el artículo [“Fuentes de lo Transpersonal”](#) haz clic [aquí](#)).

Su metodología pretende trabajar desde y para nuestro aspecto esencial, crisol de pensamientos, emociones, sensaciones físicas, creencias, valores y hábitos. Esta Esencia es origen y núcleo de nuestra existencia, donde reside la información de lo que somos y la potencialidad de lo que podemos Ser.

Pretendemos que cada participante trabaje de una forma sistémica, en la que el campo relacional sea relevante y en la que se contemplen y trabajen los planos físico, mental, emocional, energético (o de campo) y esencial. Gustavo Bertolotto ha generado el modelo de **las 5 inteligencias del SER HUMANO** para trabajar esta visión de forma operativa.



Según la PNL Transpersonal

El ser humano es una unidad psico-somática-espiritual.

Hay **5 inteligencias** desde las cuales percibimos y decidimos.

Un buen entrenamiento requiere técnicas adecuadas y diferenciadas.

¿En qué consiste la formación completa en PNL?

Nuestros cursos están avalados por la **Asociación Internacional de PNL y Coaching (AIPNLC)**, que han establecido las siguientes condiciones para asegurar que la formación tenga los contenidos necesarios y que los cursos que se dictan obtengan reconocimiento internacional:

Existen **3 NIVELES** que constituyen la formación completa en PNL:

1º **PRACTITIONER (equivalente al curso Experto en PNL)**

2º **MÁSTER PRACTITIONER**

3º **TRAINER (formación de formadores)**

- Para acceder a la Titulación concedida por la AIPNLC al finalizar cada nivel ha de realizarse un **trabajo escrito** con la aplicación de los conocimientos adquiridos.
- Nuestro curso cuenta con **90 horas** presenciales, de las cuales al menos el 60% son prácticas. Además hemos incluido en cada Módulo elementos de Lenguaje e Hipnosis Ericksoniana porque son herramientas esenciales para guiar adecuadamente las técnicas y procesos del curso.



¿A quién le interesa?

- Profesionales en el ámbito del desarrollo personal y la comunicación (psicólogos, psicopedagogos, coaches, terapeutas...) que deseen reforzar y ampliar sus conocimientos y herramientas.
- Expertos vinculados a la gestión y dirección de personas y equipos (líderes, trabajadores sociales, docentes, profesionales de la sanidad...) que deseen mejorar sus recursos naturales y descubrir los desconocidos, de cara a aplicar esas habilidades en su vida profesional y personal.
- Postgraduados y estudiantes universitarios de últimos cursos, cuya formación u orientación profesional vaya encaminada al desempeño profesional de los grupos indicados anteriormente.
- Todas aquellas personas interesadas en potenciar sus recursos personales, su autoconocimiento y su crecimiento personal.

Se informa a todo posible asistente que este es un curso de formación y que todas las demostraciones e intervenciones de la actividad formativa grupal tienen fines pedagógicos. Si Ud., por encontrarse en un momento delicado físico o emocional, no se siente en condiciones de gestionar el proceso pedagógico, recomendamos que opte por acudir a un profesional para recibir apoyo personalizado.

Certificación

Al realizar el curso y completar todos los módulos se recibe el certificado de asistencia del Instituto Potencial Humano. Si no puedes asistir a un módulo en el lugar en el que asistes al curso, tienes la posibilidad de recuperarlo en otras ciudades en las que se esté impartiendo.

Después de realizar un trabajo de aplicación de lo aprendido se tiene acceso a la titulación de Practitioner en PNL (equivalente al curso Experto en PNL intensivo), emitida por la AIPNLC (www.aipnlc.com). El coste de certificación para la titulación es de 70€.

Nuestro curso tiene 90 horas lectivas y es un programa avalado por la **AIPNLC**.

Doce horas de formación coinciden con el contenido del curso "Mejora tu comunicación interna (contigo mismo) y externa (con los demás)" aprobado por **ICF (International Coach Federation)** con 12 créditos de formación CCE (Educación Continua en Coaching).



"La única forma de descubrir los límites de lo posible es yendo más allá de ellos hacia lo que creemos imposible" Arthur C. Clarke

PROGRAMA

90 horas lectivas:
(60% son prácticas)

MÓDULO I (*)

MEJORA TU COMUNICACIÓN INTERNA Y EXTERNA

23 y 24 de noviembre de 2019

- El modelo de la comunicación en PNL.
- **Cómo lograr una comunicación eficaz** en las relaciones personales y superar barreras y dificultades.
- Comunicación analógica y digital.
- El arte de calibrar y acompasar.
- Los Predicados y los movimientos oculares.
- El espacio personal.
- Entrenamiento de escucha y feedback.
- Cómo superar conflictos de comunicación.
- **Metamodelo del lenguaje:** para descubrir y trascender las limitaciones que nos autoimponemos con las palabras.

MÓDULO II (*)

CÓMO CUMPLIR LOS PROPÓSITOS Y LOGRAR TUS OBJETIVOS

14 y 15 de diciembre de 2019

- Cómo diseñar objetivos ecológicos atendiendo al sentido de la vida.
- **Descubre cómo piensas y su relación con tu dirección, estrategia, propósitos y objetivos.**
- Los motores del cambio: alejamiento y acercamiento.
- **El Anclaje**, una herramienta para potenciar tus recursos.
- La intención positiva de los comportamientos.
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos.

MÓDULO III (*)

SUPERA EL ESTRÉS Y ENCAUZA LAS EMOCIONES CON PNL

25 y 26 de enero de 2020

- ¿Qué hago para estresarme?
- Identifica situaciones para poder actuar sobre ellas.
- Las diferencias entre el lenguaje verbal y el del cerebro.
- Las submodalidades.
- **Solucionar la incongruencia entre lo que siento y pienso.**

- Las emociones como impulsos de crecimiento y evolución.
- Asociación y disociación.
- **Técnicas para trabajar con dolores físicos,** emociones y contradicciones.

MÓDULO IV

AMPLIANDO MIS HORIZONTES Y ORGANIZANDO MEJOR EL TIEMPO

15 y 16 de febrero de 2020

- Cómo estructura tu cerebro el concepto «tiempo».
- **Las líneas del tiempo y su importancia en la vida cotidiana.**
- Organizar mejor las actividades cotidianas.
- Reorganizar el tiempo interior para vivir mejor aquí y ahora.
- Generar comportamientos más eficaces.
- Cómo crear un futuro ecológico para el mundo en que vivimos.

Los módulos marcados con (*) se pueden realizar de forma independiente.

Este programa puede sufrir variaciones de fechas/orden/contenido por la incorporación de nuevos elementos. En cada módulo incorporamos elementos de lenguaje e hipnosis Ericksoniana porque son herramientas esenciales para guiar adecuadamente las técnicas y procesos del curso..

MÓDULO V

CREENCIAS Y VALORES: COMPRENDIENDO MIS LEYES INTERNAS

14 y 15 de marzo de 2020

- **Lo que creo «crea» mi vida.**
- Sistemas de creencias: su impacto en la salud física y psicológica.
- Distinguir lo limitador y potenciador de una creencia.
- Cambiar creencias limitantes.
- Los sistemas de valores como «motor» de mi forma de ser y estar en el mundo.
- Los metaprogramas de la atención.
- Identidad esencial vs. identidad psicológica.

MÓDULO VI

DESCUBRE EL ORIGEN DE EMOCIONES QUE CAUSAN COMPORTAMIENTOS

25 y 26 de abril de 2020

- Utilizando la búsqueda en el inconsciente podremos encontrar el origen “olvidado” de problemas y dificultades emocionales.
- El arte del Encuadre y del Re-encuadre en la vida personal y profesional.
- El swish y el cambio de hábitos.

MÓDULO VII

CURANDO HERIDAS DEL PASADO EXPRESADAS EN TRAUMAS, FOBIAS...

del 12 al 14 de junio de 2020 (Residencial)

- **Cambio de historia personal.** Neutralización de las respuestas fóbicas y alérgicas. Recodificación de recuerdos y experiencias negativas del pasado e instalación y potenciación de respuestas positivas. Superación de traumas y miedos.
- Modelos de flexibilidad de pensamiento y acción.
- La ecología del cambio generativo y evolutivo.
- Alineamiento de niveles lógicos.



IMPARTEN



Gustavo Bertolotto

Se graduó como Economista en 1972, en 1980 funda en Madrid el Instituto Potencial Humano y en 1989 introdujo la enseñanza de la PNL en España.

- **“Neuro Linguistic Programing Trainer”** (NLP) por la “Society of NLP”, Dr. Richard Bandler EE.UU. 1993
- **“Design Human Engineering Especialist”** (DHE) por la “Society of NLP”, EE.UU. 1993 (*)
- Certificado como **“Coach con el código nuevo de PNL”** por John Grinder 2009
- **“Instructor de Mindfulness método MBSR”** por la Universidad de Massachusetts 2012
- **Socio Fundador** de la Asociación Española de Programación Neurolingüística y de la Asociación Internacional de PNL y Coaching.

Autor del libro **“Activa tu potencial con PNL”**, Editorial Universitaria Ramón Areces, 2016. Coordinador de la colección Neuromanagement y PNL de la Editorial Universitaria Ramón Areces y co-autor de **“Coaching Hoy, Teoría general del Coaching”**, Editorial Universitaria Ramón Areces, 2010.

Ha realizado estudios de **Modelado Conductual Evolutivo** con John McWhirter y de **Hipnosis Ericksoniana** con Will McDonald, Jeffrey Zeig y Stephen Gilligan. También se ha formado con John

Withmore y Alain Cardón en **Coaching personal y de Equipos** y Daniel Taroppio en la **Escuela de Psicología Transpersonal Integral** -EPTI-.

Es **“Coach Profesional Senior Certificado”** (CSC) de AECOP-EMCC (Asociación Española de Coaching Ejecutivo Organizativo y Mentoring) y **“Coach Profesional Senior”** (CPS) de ASESOCO (Asociación Española de Coaching).

En el **área empresarial** ha realizado actividades en:

- Instituciones públicas: Hospital Ramón y Cajal, Ayuntamiento de Vitoria, Junta de Andalucía, Instituto Tecnológico de Aragón...
- Instituciones privadas: Sol Meliá, GSK, Yanbal Internacional, Asociación de Empresarios Guipúzcoa, EMC2, FCC construcción S.A., FREMAP ...

En el **área de formación** ha dictado cursos en el Instituto de Empresa, Asociación Española de Calidad, EOI, Universidad Francisco de Vitoria, CEU, Universidade de Santiago de Compostela, EUDE, Universidade da Coruña, Universidad de Málaga, Universitat de les Illes Balears, Universitat de Barcelona, ...

Actualmente está centrado en la formación en PNL, Inteligencia Emocional y Coaching en empresas, universidades, escuelas de negocios y en el ejercicio del Coaching personal y ejecutivo. Imparte conferencias en distintos ámbitos y es colaborador habitual en prensa, radio y T.V.

(*) Quizás sea el único Especialista en España de **Design Human Engineering**.



Techu Arranz

Socia Didacta de la AEPNL (Asociación Española de Programación Neurolingüística), Trainer en PNL Transpersonal y Coach Certificada por el Instituto Potencial Humano.

Formación en Coaching Generativo, Identity Coaching, Camino del Héroe y Liderazgo Con Robert Dilts, Certificación de Coaching Internacional con John Grinder, Hipnosis Ericksoniana (Trance Generativo) con Stephen Gilligan y Luis Bueno, Bases del Coaching con John Whitmore.

Coach de Equipos certificada por ICC con Joseph O'Connor. Coach Senior Certificado de AECOP-EMCC, Coach Profesional Certificado de ASESCO y miembro de ICF. Certificado por el Instituto Besser-Siegmund e instructora autorizada de "Mindfulness método MBSR" de la Universidad de Massachusetts.

Es co-autora del libro "Coaching Hoy. Teoría general del Coaching", Editorial Universitaria Ramón Areces, 2010.

Estudios de Counselling y Coaching en la Universidad de Essex (UK), Psicoanálisis y Psicología (UAM), Psicoterapia Humanista, Psicología Jungiana, Terapia Racional Emotiva y Medicina China (Escuela Neijing), Control Mental (método Alfa) y EFT (Luis Bueno y Antonio Arjona).

Profesora de Chi Kung. Estudios de trabajo social, experiencia de cooperación social y apoyo a ONG's. Miembro del Grupo Poc a Poc (impulsa el cuidado de la Tierra, el Alma y la Sociedad) y simpatizante del movimiento de la Carta de la Tierra www.cartadelatierra.org.

Miembro de la Internacional Association of Coaches y del Corporate Transformation Tools Network de Richard Barret & Associates.

En el área Transpersonal se forma con Satish Kumar (Schumacher College), Juan Li (Qi Gong y Taoísmo), José Luis Padilla y Toty de Naveran (Medicina China y Qi Gong), Alain Allard (5 Ritmos), Georges Courchinoux (Cuerpo y Consciencia) y ha realizado experiencias de Zen, Vipassana, Gestalt, Terapia de Grupos Humanista, Técnica Alexander, Escuela de movimiento de Río Abierto, Rebirthing, Biodanza...

Formadora con amplia trayectoria en escuelas de negocios, empresas, ONG's y asociaciones entrenando habilidades de PNL, Coaching, Oratoria, Protocolo, Comunicación, Outplacement y Transformación Organizacional.

En los últimos años ha dictado también cursos en el Hospital Ramón y Cajal (Competencias de Comunicación), la Fundación Tomillo (PNL), CEU (Coaching y Energía, Coaching y Emoción), EUDE (Máster en Coaching y Gestión del Talento) y el Ayuntamiento de Vitoria (Competencias de Comunicación con PNL).

Su dedicación actual está centrada en la formación en PNL, Coaching, Oratoria, Psicología Transpersonal y Qi gong tanto a particulares como a empresa. Es Coach personal y ejecutivo, Mentor en habilidades de oratoria para altos ejecutivos y Trainer en PNL.

Imparte conferencias en diferentes ámbitos y es colaboradora habitual en prensa y radio.

DATOS PRÁCTICOS

Horarios:

Del módulo I al VI:

Sábados de 15 a 21 h.

Domingos de 9 a 15 h.

Módulo VII (residencial):

Viernes de 16 a 21h.

Sábado 9.30 a 14.30h y de 16.30 a 21h.

Domingo de 10 a 14.30h.

Lugar:

PATIO DE LA HABANA

Paseo de la Habana, 200. Semisótano izquierdo.
Telefonillo 16. 28036 Madrid

El módulo VII residencial,

FRAY LUIS DE LEÓN

Pº Alameda 39,
Guadarrama (Madrid)

Información e inscripciones:

Instituto Potencial Humano

☎ **650 386 259**

✉ iph@institutopotencialhumano.com

🌐 www.institutopotencialhumano.com

1.- **Reserva de plaza:** La reserva de plaza puede ser garantizada únicamente cuando se haya realizado el pago del precio total del curso o el ingreso de la primera cuota.

2.- **Cancelaciones:** La persona que ha realizado la inscripción tiene derecho a cancelar dentro del plazo de 15 días, con devolución de las cantidades entregadas. Después de ese plazo no cabe desistir del mismo y tiene la opción de realizar el curso en la siguiente convocatoria o bien transferir la plaza a otra persona para que lo lleve a cabo.

El pago de cualquier cantidad de dinero se considera como aceptación íntegra de este contrato.

IPH se reserva el derecho a posponer o cancelar cualquier curso o taller si no hay suficientes personas inscritas, si los formadores no pueden asistir por problemas de salud o por cualquier otra causa no prevista. El alumno recibirá el reembolso del pago efectuado en un plazo no superior a dos semanas después de la cancelación. IPH no se hará cargo de ningún gasto por alojamiento o desplazamiento, ni de ninguna otra índole, por la cancelación del curso.

Para los cursos de más de una sesión, el día de comienzo del curso se confirmarán el resto de fechas programadas. También se pueden confirmar las posibles modificaciones consultando nuestra web 24 horas antes del comienzo del curso. El alumno, al realizar el pago o la reserva de plaza, acepta estas condiciones.

INVERSIÓN

Inversión:

La inversión es de 1.680€

- Posibilidad de Gestión de **Tripartita**.

Consulta nuestra política de descuentos
[pincha aquí para más información](#)

IMPORTANTE:

Nuestros cursos son bonificables a través de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo** (www.fundaciontripartita.org) para los trabajadores por cuenta ajena. Consulta al departamento de Recursos Humanos de la empresa en la que trabajas.

“La libertad sólo se extiende hasta los límites de nuestra conciencia” Carl Jung.



TESTIMONIOS

«Mi concepto del ser humano (bio-psico-social) se ha visto ampliado (ser con Inteligencia Somática, Cognitiva, Emocional, de Campo y Sabiduría Esencial) y, como consecuencia, mi mundo personal y laboral está cambiando».

Leonor Ruiz,
Enfermera.

«Me acerqué a la PNL buscando un método de crecimiento personal y encontré mucho más. Encontré la forma de entenderme y atenderme a mí misma, de mirar dentro sin miedo a encontrar, de colorear lo encontrado, de poder mirar hacia fuera con nuevos ojos, de enfocar nuevos objetivos, de creer en mí, en los demás y en la vida; y, lo más importante, ¡aprender ha sido tan divertido! Gustavo y Techu son los guardianes de un valioso tesoro que todo el mundo debería conocer».

María Campos,
Periodista.

«Realizar este curso me ha enseñado que cada persona tiene un punto de vista distinto de las cosas (una realidad individual). He aprendido sobre la comunicación y sobre cómo funciona el cerebro. He descubierto cómo nos adaptamos al entorno y cómo creamos y adquirimos programas de los demás que utilizamos inconscientemente. Esto me ha llevado a replantearme quién soy realmente: ¿Soy la suma de mis experiencias y aprendizajes? ¿O soy algo más? En este curso he descubierto que puedo elegir, que no estoy limitado por mis experiencias, ahora tengo herramientas para descubrir quién quiero ser y modelarme a mí mismo conscientemente».

Alberto Morán,
Administrador de Sistemas Informáticos.

«Acercarme a la PNL fue un gran acierto personal, hacerlo con Gustavo y Techu un valioso regalo de la «causalidad». Fue una bellísima experiencia de expansión de significados, sentidos, perspectivas, límites, encuadres y reencuadres, mapas, anclas y energías, de contacto profundo conmigo misma y con algo que no sabría definir pero que me suena a existencia. Llegué curiosa y entusiasmada y salí completamente enamorada de todo lo aprendido, lo experimentado y lo compartido. Muchísimas gracias a los dos por crear las condiciones que me permitieron vivir tan bellísima y valiosa experiencia. Sois geniales y hacéis un trabajo brillante».

Gemma Rovira,
Psicóloga, terapeuta y Coach.



PNL Coaching Oratoria Mindfulness Psicología transpersonal



Instituto Potencial Humano

 650 386 259

 www.institutopotencialhumano.com  iph@institutopotencialhumano.com