



Instituto Potencial Humano
generando confianza desde 1980

PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL: RENUÉVATE CON UN VIAJE POR LAS 4 ESTACIONES

Un encuentro residencial de fin de semana en cada estación,
con Techu Arranz y Gustavo Bertolotto



La dinámica de la vida nos mueve paso a paso, estación a estación... **Cuatro estaciones que cambian y con ellas, cambiamos nosotros.**

Cuando nos movemos fuera de la dinámica de la naturaleza nos desconectamos de la corriente de la vida y surgen dificultades.

¿Qué pasaría si en lugar de resistirnos al cambio inevitable de los ciclos aprendiéramos a movernos con el ritmo de la naturaleza?

Las 4 estaciones son una invitación al cambio corporal, emocional, mental, energético y espiritual.

Hay una actitud y trabajo adecuados a cada estación para alcanzar equilibrio y aumentar calidad de vida. IPH pretende ofrecer un proceso de auto educación para despertar la conciencia corporal, el equilibrio energético, favorecer el auto descubrimiento, ser capaces de reajustarnos y realinearnos cuando sea necesario.

¿QUÉ HAREMOS?

- Chi Kung.
- Prácticas de psicología transpersonal.
- Meditaciones, expresión corporal y danzas.
- Re equilibrio de los centros energéticos.
- Respiraciones para activar centros esenciales de cada estación.
- Se propondrá una práctica diaria para llevar a cabo hasta el siguiente encuentro.

IMPARTEN:



Gustavo Bertolotto

En 1976 me formo como Instructor de los cursos de "Desarrollo Mental y Conocimiento Interior" y en 1980 creo el Instituto Potencial Humano, comenzando a dedicarme en exclusiva a dirigir grupos de Desarrollo Personal y Transpersonal.

En el área Transpersonal me formo, entre otros, con Antonio Blay (Psicología de la Autorrealización), Concha Quintana y Jacques Castermane (de la escuela de Karlfried Dürckheim, que integra la Meditación Zen con la Psicología Jungiana), Claudio Naranjo (SAT, Eneagrama y Gestalt), Jean Klein y Consuelo Martín (Vedanta), Antonio Oliver (Antropología cristiana), José Moratíel (Escuela de Silencio) y ha realizado experiencias con el Método Feldenkrais, Biodanza (Rolando Toro), la Técnica Alexander, Counselling, Sistema Río Abierto, Sanación Energética, Rebirthing, Respiración Holotrópica, Método Hoffman, Visión Aural ... En los últimos años se ha formado con Daniel Taroppio en la Escuela de Psicología Transpersonal Integral (EPTI) y como instructor autorizado de Mindfulness MBSR por la Universidad de Massachussets.

Y más allá de cualquier CV, me declaro un estudioso de los Estados Ampliados de Conciencia y de los procesos energéticos humanos y mi Misión me impulsa a compartir mis aprendizajes y experiencias con personas interesadas en la Transformación Interior para seguir aprendiendo juntos.



Techu Arranz

Facilitadora de mindfulness, expresión corporal y chi kung.

En el área Transpersonal me he formado con Jorge Carvajal, Satish Kumar (Schumacher College), Juan Li (Qi gong y Taoísmo), Jose Luis Padilla y Toty de Naverán (Medicina China y Qi gong), Alain Allard (5 Ritmos), Georges Courchinoux (Cuerpo y Consciencia) y Antonio del Olmo (In Corpore), Thich Nhat Hanh, Patricia Guenaud (Meditación), Ana Arrabé, Andrés Martín Asuero, Jon Kabat-Zin (Mindfulness), Daniel Taroppio (Escuela Transpersonal Integral).

He realizado experiencias de Zen, Vipassana, Gestalt, Terapia de Grupos Humanista, Técnica Alexander, Escuela de movimiento de Río Abierto, Rebirthing, Biodanza...

Soy miembro del Grupo Poc a Poc (impulsa el cuidado de la Tierra, el Alma y la Sociedad) y simpatizante del movimiento de la Carta de la Tierra www.cartadelatierra.org.

Y más allá de cualquier CV, declaro que enseño lo que necesito aprender, que soy una peregrina en esta hermosa vida y que creo que cuando un ser humano avanza lo hacemos todos.

FECHAS

2 y 3 de noviembre
8 y 9 de febrero
18 y 19 de abril
20 y 21 de junio

HORARIO

Sábado de 9 a 21 h.

Domingo de 10 a 18 h.

Si te alojas desde el viernes por la noche te ofrecemos una meditación adicional sin coste.

LUGAR

FRAY LUIS DE LEÓN
Pº Alameda 39,
Guadarrama (Madrid)

PRECIO

Módulo I: 125 €

Módulo II al IV: 150 €

Pago 4 módulos: 400€

Plazas limitadas. La plaza esta garantizada para las personas que se inscriban abonando los 4 módulos.

Pregunta por nuestros descuentos.

☎ 678 21 23 98 - 659 47 07 35

🌐 www.institutopotencialhumano.com ✉ tramites@institutopotencialhumano.com